

Road Show

„Bezpečné prázdniny s VZP“

Termín konání projektu: srpen 2020

Popis projektu

Road Show zaměřená na zábavnou výchovu dětí a mládeže s názvem „Bezpečné prázdniny s VZP“ navštíví pět příměstských dětských táborů.

Program Road Show

- **Výuka první pomoci.** Podle informací Českého červeného kříže zemře při dopravních nehodách v Česku 8 až 10 procent lidí jenom proto, že jim nebyla poskytnuta první pomoc, což v roční statistice znamená zbytečné ztráty desítek životů.



Provedení: plně vybavená sanitka s figurínou pro nácvik nepřímé masáže srdce, příp. dýchání z úst do úst či dalších úkonů vedoucích k zachování základních životních funkcí zraněného + prezentační video.

- **Hygienické návyky.** Mýt ruce bychom si měli před přípravou jídla, před jeho konzumací a po něm, po návštěvě toalety, po příchodu z venku domů, po kýchnutí, smrkání, po hraní si se zvířaty i po manipulaci s odpady. Právě toto všechno jsou činnosti, které na dlaních a prstech zanechávají tisíce bakterií. Poté jen stačí, abychom si olízli prst nebo si promnuli oko a na problém může být zaděláno. Správným mytím rukou tomu můžeme naštěstí předejít.



Provedení: beseda na téma hygienické návyky + kontrola správného mytí rukou pod UV lampou + prezentační video.

- **Alkohol a drogy.**

Zkusit ještě před osmnáctým rokem marihuanu není dnes nic neobvyklého. Podle statistik dnes každé třetí dítě kouří marihuanu a najdou se i tací, kteří ještě před dosažením plnoletosti berou pervitin nebo dokonce užívají heroin. Situace se stále zhoršuje a za posledních deset let se počet dětí užívajících jak konopí, tak tvrdé drogy zdvojnásobil. Výjimkou dnes už nejsou ani jedenácti či dvanáctileté děti z rodin napříč sociálními vrstvami.

Provedení: beseda na téma alkohol a drogy, úkoly s alkobrány které upozorní na fakt, že alkohol komplikuje i ty nejjednodušší činnosti + prezentační video.



- **Vidět a být viděn.** Hlavním cílem je snížit počet nehod chodců po střetu s osobním automobilem. Chodec s reflexními prvky je pro řidiče auta viditelný až na 10x větší vzdálenost, než chodec bez reflexních prvků. Řidič má tak více času na vyhnutí se chodci.

Provedení: beseda na téma vidět a být viděn + panel s reflexními doplňky, kde lze pomocí speciálního kukátka porovnat viditelnost různých materiálů za snížené viditelnosti + prezentační video.



- **VZPoura úrazům.** Projekt VZP zaměřený na prevenci úrazů a nehod u dětí a mladistvých.

Provedení: setkání s jedním z ambasadůrů projektu.

Místa konání

5 x dětské letní příměstské tábory v Praze a okolí